



Colégio
Santo Inácio



Rede Jesuíta
de Educação

Ignatius00



Colégio
Santo Inácio



Rede Jesuíta
de Educação

Ignatius00



**ESCOLINHAS DE
ESPORTES
E ARTES**

HORÁRIOS E MODALIDADES

GRUPO DOMÉSTICO

Modalidades	Anos	Dias	Horários	Vagas
Futsal Masc. I	4º e 5º Ano	4ª e 6ª feira	12h às 12h50min	20
Futsal Masc. II	Infantil V e 1º Ano	2ª e 4ª feira	12h às 12h50min	20
Futsal Masc. III	2º e 3º ano.	3ª e 5ª feira	12h às 12h50min	20
Futsal Masc. IV	4º e 6º Ano	4ª e 6ª feira	15h às 15h50min	20
Karatê I	Infantil IV e V	2ª e 6ª feira	11h15min às 11h50min	15
Karatê II	A partir de 6 anos	2ª e 6ª feira	12h às 12h50min	15
Baby Class I- A	Infantil III e IV	3ª e 5ª feira	11h15min às 11h50min	13
Baby Class I- B	Infantil III e IV	2ª e 4ª feira	11h15min às 11h50min	13
Baby Class II	Infantil IV e V	3ª e 5ª feira	12h às 12h50min	13
Baby Class III	Infantil III ao V	3ª e 5ª feira	15h30min às 16h20min	13
Ballet I	Do 1º ao 5º Ano	2ª e 4ª feira	12h às 12h50min	13
Ballet II	Do 1º ao 5º Ano	3ª e 5ª feira	14h40min às 15h30min	13
Jazz	Do 5º ao 9º Ano	3ª e 5ª feira	12h50min às 13h40min	13
Judô I	Infantil III ao 1º Ano	3ª e 5ª feira	12h às 12h50min	13
Judô II	Do 2º ao 5º Ano	2ª e 4ª feira	12h às 12h50min	13
Capoeira	A partir de 5 anos	2ª e 4ª feira	12h às 12h50min	20
Hidroginástica I	Pais, professores e comunidade	3ª e 5ª feira	15h às 15h50min	10
Natação III	Inf. V e 1º Ano	3ª e 5ª feira	15h50min às 16h40min	10
Natação II	Inf. III e IV	3ª e 5ª feira	16h40min às 17h30min	10
Natação I- A	Inf. II (2 anos)	3ª e 5ª feira	17h30min às 18h	01 aluno
Natação IV	2º e 3º Ano	3ª e 5ª feira	18h às 18h50min	10
Natação I- B	Inf. II (2 anos)	4ª e 6ª feira	15h40min às 16h10min	01 aluno
Natação I- C	Inf. II (2 anos)	4ª e 6ª feira	16h10min às 16h40min	01 aluno
Natação V	4º e 5º Ano	4ª e 6ª feira	16h40min às 17h30min	10
Natação VI	Inf. V e 1º Ano	4ª e 6ª feira	17h30min às 18h20min	10
Hidroginástica II	Pais, professores e comunidade	3ª e 5ª feira	18h20min às 19h10min	10
Yoga	Alunos do 8º Ano à 3ª série/EM	4ª e 6ª feira	13h às 13h50min	13

GRUPO DOMÉSTICO

Modalidades	Anos	Dias	Horários	Vagas
Circo I	2º e 3º Ano	3ª e 5ª feira	12h às 12h50min	15
Circo II	4º e 5º Ano	2ª e 4ª feira	12h às 12h50min	15
Circo III	5º e 6º Ano	4ª e 6ª feira	12h50min às 13h40min	15
Circo IV	Do 4º ao 7º Ano	3ª e 5ª feira	15h30min às 16h20min	15

Prezada Família Inaciana,

O Colégio Santo Inácio, comprometido com a formação integral de seus estudantes, promove diversas atividades e experiências que contribuam com a constituição física e intelectual do seu aluno.

Assim sendo, disponibilizamos escolinhas esportivas e oficinas de artes fundamentadas nos princípios básicos de cada modalidade.

Contribuindo com este pensamento e visando a melhoria da qualidade do processo de ensino e aprendizagem de forma lúdica, dinâmica e gradativa, as atividades esportivas e culturais do Colégio Santo Inácio também têm como objetivos a formação de pessoas participativas, disciplinadas, sociáveis, criativas, conscientes de suas aptidões e responsabilidades perante a construção de um bem comum.

À frente do projeto das atividades esportivas e culturais do Colégio Santo Inácio contamos com a dedicação e experiência do professor Lourenço Corrêa, juntamente com uma equipe de educadores esportivos e culturais com formação na modalidade específica do seu trabalho.

A equipe de Educadores físicos e culturais que compõem o “time “ das escolinhas conta com 10 profissionais divididos nas modalidades: Ballet, Baby Class, Jazz, Capoeira, Circo, Futsal, hidroginástica, Karatê, Judô, Natação e Yoga.

MATRÍCULAS

Primando pela segurança dos nossos alunos e acolhendo as orientações dos órgãos oficiais que regem o nosso protocolo, as atividades Esportivas e Culturais estão previstas para iniciarem a partir do dia 21 de fevereiro.

Diante disso, as matrículas poderão ser realizadas no período de 7 a 16 de fevereiro, distribuídas nos seguintes dias:

· Dias: 7 a 10 de fevereiro (7h30min às 12h) (13h30min às 16h) – alunos da Educação Infantil até o 1º ano;

· Dias: 11, 12, 14 a 16 de fevereiro (7h30min às 12h) (13h30min às 16h) (sábado, das 8h às 11h) – alunos do Ens. Fundamental I e II.

Os valores correspondentes são:

*Escolinhas coletivas - R\$ 130,00 (2x na semana)

*Escolinhas Individuais – R\$ 180,00 (2x na semana por 30 minutos)

Informamos que em cada modalidade há um número limitado de vagas. Assim sendo, a matrícula do aluno dar-se-á com o preenchimento do contrato que se encontra na secretaria do Colégio e o pagamento da primeira parcela da escolinha e oficinas na tesouraria. Apenas o preenchimento do contrato não garante a vaga do aluno. Após a data estipulada, a Escola só poderá atender uma intenção de matrícula caso haja a vaga.

Salientamos que as turmas serão encerradas à medida que as vagas forem sendo preenchidas.

Para uma escolha segura e eficiente, solicitamos a leitura minuciosa de cada modalidade, levando em consideração a identificação do aluno com a atividade, como também suas condições físicas para a vivência de uma boa experiência.

Conheça um pouco mais sobre cada modalidade:

YOGA

Desenvolvida para atender alunos do Ensino Fundamental II e Ensino Médio, pais, professores e colaboradores. Contribui para o desenvolvimento das habilidades abaixo apresentadas:

- .Trabalhar o corpo e a mente de forma interligada, com exercícios que auxiliam para o controle de estresse, ansiedade, dores no corpo e na coluna;
- . Melhorar o equilíbrio e promover a sensação de bem-estar e a disposição;
- . Melhora o sono;
- . Controla a pressão e os batimentos cardíacos.



FARDAMENTO

Para participar das atividades, o aluno deverá providenciar o fardamento para cada modalidade. Este pode ser solicitado na secretaria do Colégio, conforme especificados em circular enviada após enturmação dos alunos.

Atenciosamente
Lourenço Corrêa
Coordenação de Educação Física e Esportes

CAPOEIRA

Desenvolvida para atender crianças e adolescentes do Infantil V ao 5º ano do Ensino Fundamental I. Contribui para o desenvolvimento das habilidades abaixo apresentadas:

- . Ampliar a flexibilidade corporal, através da combinação das artes marciais com a música e a dança, na realização de golpes e movimentos rápidos complexos e únicos;
- . Desenvolver a concentração;
- . Estimular o desenvolvimento intelectual;
- . Desenvolver a coordenação motora.



HIDROGINÁSTICA

Desenvolvida para atender pais, professores e colaboradores. Contribui para o desenvolvimento das habilidades abaixo apresentadas:

- . Melhorar a força muscular, resistência, flexibilidade e equilíbrio;
- . Reduzir o impacto sobre articulações e apresentar menor risco de lesões;
- . Melhorar a capacidade motora funcional;
- . Diminuir o sedentarismo.



OFICINA DE CIRCO

Direcionada para crianças do 2º ao 7º ano do Ensino Fundamental. Contribui para o desenvolvimento das habilidades do equilíbrio corporal e emocional, consciência corporal, disciplina, flexibilidade, concentração, como também:

- . Estimula o trabalho em equipe;
- . Ajuda a lidar com o medo;
- . Estimula a criatividade e a imaginação;
- . Amplia a autoconfiança e autoestima;
- . Promove a integração e a socialização;
- . Potencializa a expressão corporal e oral.



ESCOLINHA DE DANÇA

Desenvolvida para atender crianças e adolescentes do Infantil III ao 9º ano do Ensino Fundamental II. Contribui para o desenvolvimento das habilidades abaixo apresentadas:

- . Desenvolver a coordenação motora, o senso de espaço e localização;
- . Ampliar a concentração;
- . Aumentar a flexibilidade e a resistência corporal;
- . Corrigir a postura;
- . Estimular o desenvolvimento intelectual.



JUDÔ E KARATÊ

Desenvolvido para atender crianças e adolescentes do Infantil III ao 5º ano do Ensino Fundamental I. Contribui para o desenvolvimento das habilidades abaixo apresentadas:

- . Desenvolver a autodefesa;
- . Ampliar a concentração e a disciplina;
- . Desenvolver a coordenação motora
- . Aprender a respirar melhor.



NATAÇÃO

Desenvolvida para atender crianças e adolescentes do Infantil II ao 5º ano do Ensino Fundamental I. Contribui para o desenvolvimento das habilidades abaixo apresentadas:

- . Estimula o desenvolvimento psicomotor;
- . Melhora a postura;
- . Amplia a flexibilidade da coluna e remove a dor;
- . Melhora a capacidade aeróbica.



FUTSAL

Desenvolvido para atender crianças e adolescentes do Infantil V ao 6º ano do Ensino Fundamental II. Contribui para o desenvolvimento das habilidades abaixo apresentadas:

- . Desenvolver os componentes lúdicos de forma a aprender com prazer o jogo de Futsal;
- . Impulsionar o desenvolvimento da autoconfiança;
- . Promover a socialização;
- . Exercitar atitudes positivas diante de si, do outro e do mundo.

